

**Cardápio do Lanche**  
**Turno da Tarde**  
**Mês: Junho/2022**

**1ª SEMANA**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação			
Pipoca	Cupcake de laranja e aveia	Hambúrguer caseiro	Cookies (aveia com gotas de chocolate meio amargo)	Sanduiche natural
Bolacha salgada	Chocolate quente	Suco uva integral	Café com leite	Suco laranja
logurte				

**2ª SEMANA**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta estação				
Pão de queijo	Tortilha	Cupcake de maçã e aveia	Pastel	Cereais
Suco laranja	Pão fofinho	Café com leite	Chá de frutas variadas	logurte
	Suco uva integral			

**3ª SEMANA**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação
Bolachas caseiras	Esfiha aberta	Cupcake cenoura e aveia com gotas chocolate	Mini pizza	Torrada
Chocolate quente	Suco laranja	Café com leite	Suco de uva integral	Chá de frutas variadas

**4ª SEMANA**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação	Banana, maçã e fruta estação
Cereais	Pastel	Cookies (aveia com gotas de chocolate meio amargo)	Tortilha	Hambúrguer caseiro
logurte	Suco de laranja	Café com leite	Pão fofinho	Suco uva integral
			Chá de frutas variadas	